

Zendoodle

Seit ca. zwei Jahren beschäftigt sich der Zwischenahner Rudolf Wohlgemuth mit der Kunst-Methode "Zendoodle". Diese Methode wurde von Rick Roberts und Maria Thomas in den USA entwickelt. Wohlgemuth hat sich diese Kreativ-Methode autodidaktisch in kurzer Zeit angeeignet. Vereinfacht gesagt, bedeutet Zendoodle: Zen = die Gedanken zur Ruhe kommen lassen, doodle = engl. "kritzeln". Mit dieser Methode kann man mit strukturierten Mustern wunderschöne Bilder schaffen. Die Zendoodle-Methode ist kinderleicht zu erlernen. Das Kunstwerk ist immer ein Unikat und ein Ergebnis der eigenen Kreativität.

Während des Zeichnens können die Teilnehmerinnen in einen entspannten Zustand verfallen und innerlich zur Ruhe kommen. Das zeichnerische Wiederholen gleicher Muster entspannt den Geist. Entsprechende Zen-Musik unterstützt diese Situation. Durch die Konzentration auf das eigene, meditative Zeichnen vergisst man den Stress und die Sorgen des Alltags für diese Zeit. Überall, ob zu Hause, im Urlaub oder auf einer Dienstreise; diese Methode lässt sich sehr gut in den Alltag integrieren. Ein kleines Kunstwerk kann schon in wenigen Minuten geschaffen werden. Der Materialbedarf ist sehr gering. Einen Bleistift, Radiergummi, Fineliner, Papierwischer und einen weiß zeichnenden Gelstift sowie ein Skizzenbuch werden benötigt.

Grundsätzlich werden Zendoodle-Kreationen in schwarz-weiß gezeichnet. Jeder wählt frei, was er zeichnet und wie das Ergebnis sein wird. Mit den ausgegebenen Materialien können die Teilnehmerinnen zu Hause weitere Kunstwerke erstellen. Kopiert man vor dem "Veredeln" (Schattieren) das Ergebnis, kann das Kunstwerk mit Farbstiften oder Aquarellfarben chloriert werden. Auch dieses Ausmalen (z.B. Mandalas, Blüenträume, Fantasiegebilde usw.) kann sehr entspannend und beruhigend wirken.

Zendoodle-Kurse werden von Herrn Wohlgemuth im gesamten Nordwesten angeboten: KVHS Westerstede, KVHS Bad Zwischenahn, VHS Oldenburg/Wardenburg, Kunstschule Zinnober - Papenburg, KVHS Brake, VHS Wilhelmshaven, VHS Leer und Emden.

Es geht in den Kursen nicht um Perfektion. Die Teilnehmer brauchen keine besonderen Fähigkeiten. Es gibt dort kein "Richtig" und kein "Falsch"! In diesen Zendoodle-Kursen entdecken die Teilnehmerinnen und Teilnehmer welches kreative Potenzial in Ihnen steckt.

Jeder - egal wie alt - kann Zendoodle-Kunstwerke erstellen.

In der Ausstellung zeigt Rudolf Wohlgemuth ca. 20 Kunstwerke, die er in den Jahren 2016 und 2017 angefertigt hat. Einige Ergebnisse der Teilnehmerinnen aus den durchgeführten VHS-Kursen sind auch zu sehen.

Die Ausstellung ist in der Zeit vom 5. bis zum 15. März in der Oldenburgischen Landesbank (OLB) in Bad Zwischenahn zu sehen. Jeweils am Montag und am Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr ist Herr Wohlgemuth anwesend und steht für Fragen, Hinweise und Wünsche zur Verfügung.

Weitere Informationen: www.wohlgemuth-media.de → "Zendoodle"

Rudolf Wohlgemuth
Königsberger Str. 24
26160 Bad Zwischenahn

Tel. 04403 916014

E-Mail: rudolf.wohlgemuth@t-online.de • www.wohlgemuth-media.de

